

BGH Scholenproject:

Bosrank groep8 2003/2004

Kevin Bontan

Ik vond het heel leuk en heb veel geleerd en ik vond het leuk dat we in de rolstoel mochten rijden en krullen mochten lopen.

Ik vind het ook knap dat jullie zo kunnen leven.

En ik vind het leuk dat jullie zo'n club hebben.

Ik heb de spullen uit de auto gehaald. Ik had niet verwacht dat het zo moeilijk was om met een rolstoel te rijden.

Ik vond het heel interessant.

het was leuk dat jullie zo veel vertelden

en ik hoop dat jullie gezond blijven

en de problemen op straat worden opgelost.

Groeten:

Kevin Bontan

Veel succes met die winkelwagen bij de dikh.

Donnerdag - 27 - mei - 2004.

- Ik vond het erg interessant.
- En we hadden een erg goede tijd.
- het was ook erg interessant dat jullie wat over jezelf hadden vertelt.
- het was ook erg leuk, maar sommige dingen zijn ook erg moeilijk om te doen.
- Ik wist eerst niet hoe moeilijk het is om water te halen, maar nu ik het met krukken heb gedaan is het erg moeilijk.
- Alles ziet er ook zo makkelijk uit, maar dat is het slechte niet.
- het leukste vond ik buiten, dat we met de rolstoelen en de krukken mochten.
- De spellen naar de auto brengen was ook erg leuk.
- het is ook heel erg moeilijk om op een soort oprijtje op en af te gaan.

Gavezjes:

Parque

Klavertje 4 groep 8 2004/2005

Op Dinsdag 22-02-2005 kwamen er twee mensen van de BGH (Belangen Gehandicapten Haarlemmermeer) op bezoek.

Ze kwamen vertellen over het vrijwilligerswerk dat ze deden.

Ze hadden van alles meegenomen, een rolstoel, krukken, braille en een kaart met het alfabet in gebarentaal.

Iedereen mocht een proefje doen om te zien hoe het is als je gehandicapt bent.

Het was heel leuk, gezellig en leerzaam.

**BGH:** Carla en Mignon zijn van de Belangen groep Gehandicapt Haarlemmermeer. De afkorting: BGH. Ze helpen gehandicapte. Ze kwamen naar ons toe om te vertellen: Hoe is het leven van een gehandicapte persoon? Zo te horen/te zien is het niet makkelijk. Om te weten hoe het voelt om gehandicapt te zijn hadden ze voor ons opdrachten om te doen zoals: op krukken (dus met een been van de grond) de trap op een glas water pakken en dan weer naar beneden gaan. Sommige mensen mochten in een rolstoel rijden. Maar dat voelt natuurlijk niet als een echte gehandicapte persoon. Iedereen die niet gehandicapt is zal ook nooit weten hoe het is om gehandicapt te zijn!

van: Patty

Ik mocht zelf proberen hoe het is om blind te zijn.

Dat is niet makkelijk je loopt overal tegen aan.

Je moest goed voelen.

Ik moest een mes een vork pakken en nog een lepel en een bord.

Naar het bord moest ik het langst zoeken.

Het is toch moeilijk om blind te zijn.

Geschreven door: Marcus

# Bezoek van de BGH

Er kwamen 2 vrouwen op bezoek. Het waren vrijwilligers die bij de BGH werkten. BGH betekent: Belangengroep Gehandicapten Haarlemmermeer. Het was erg leuk. Sommige kinderen moesten met een blinddoek om naar de andere kant van de aula lopen en achter een ander staan, en ik was een daar van. Andere kinderen mochten met krukken een glas water halen of slalommen in een rolstoel. Een van de twee had zelf een onzichtbare Handicap. Het heet: Fybromialgie of zo. Je kan dan maar een klein stukje lopen, verder moet je in een rolstoel zitten. Je kan ook overal pijn hebben of depressief zijn. We hebben veel geleerd over de handicaps:

Geestelijk gehandicapt

Dwarvlaesie

Blind

En doof

Ik kan nu ook mijn eigen naam in gebaren taal spellen!!!

We hebben de hele middag geluisterd en het was reuze leuk!!!

Elly

Handicapten!  
Handicapten is dat eng,  
Handicapten is helemaal niet eng.  
Ik heb geen bewijs maar luister.  
Iemand in een rolstoel heeft ook een handicap.  
Dat is toch ook niet eng,  
Het lijkt soms eng maar als je ze  
Normaal bekijkt dan zie je dat het normale  
Mensen zijn net als jij.

*Van sibel*

### **De BGH**

Op 22 feb' 05 kwamen er 2 vrouwen van de BGH op bezoek. Ze heten Karla en Mignon. Ze hadden allebei Fybromyalgie, ook wel Fm genoemd. BGH staat voor: belangengroep gehandicapte Haarlemmermeer. Karla en Mignon legde alles goed uit. We mochten met krukken lopen, slalommen met een rolstoel en met een blinddoek de wc vinden. Er waren Handicaps zoals:

1. Blind
2. dwarslaesie (verlamd)
3. geestelijk/ lichamelijk
4. doof
5. gestoord
6. Fybromyalgie
7. duchenne

Je kan ook naar [www.belangengroepgehandicaptehaarlemmermeer.nl](http://www.belangengroepgehandicaptehaarlemmermeer.nl)

Isabelle

## Gehandicapten

20 januari 2005

Rond 13:00 uur kwamen 2 mevrouwen van de B.G.H.(Belangengroep Gehandicapten Haarlemmermeer) op bezoek om te praten over fibromyalgie, Dat is een soort vliegende reuma: pijn in gewrichten en af en toe overal pijn dat je je lichaam niet kunt bewegen.

Ze hadden ons veel uitgelegd over die ziekte.Daarna mochten we proefjes doen, Jorden moest met krukken zijn schoenen boven halen dus hij moest de trap op en af, Roxanne moest met krukken een bekertje water halen en er waren ook nog een paar kinderen die een blinddoek kregen en proefjes moesten doen en wat dingen mochten halen en lezen met hun vingers.Marc moest geblinddoekt de tafel dekken voor de goede persoon.

We gingen naar buiten en toen moesten we in 2 rijen gaan staan tegenover elkaar en dan met de rolstoelen om de kinderen zigzaggen, en ook met krukken zigzaggen om de kinderen heen.

We hadden ook nog uitleg gehad hoe je met een rolstoel van en op een stoep moet komen als er geen oprit is.

Ze heeft ook verteld dat als ze in de supermarkt is, dan wil ze geen medelijden want als ze geen last heeft van haar fibromyalgie kan ze makkelijk spullen van de bovenste rij pakken.En als ze wil betalen word het wisselgeld vaak aan de gene die achter haar staat gegeven, dat wil ze dus niet. **HEB GEEN MEDELIJDEN MET GEHANDICAPTEN WANT DAT WILLEN ZE NIET.**

Wij vonden het heel interessant en leuk om Mignon en Carla te leren kennen en wij vonden het heel knap dat Mignon over haar handicap durfde te praten.

Wij zullen niet moeilijk doen tegen over iemand die gehandicapt is.  
Namens groep 8, Jorden, Romy en Melissa.

1-06-04

Marvin

Ik heb geleerd dat handicap een soort ziekte is dat misschien niet over ko. kan gaan.

Ik heb ook geleerd dat je als je handi- cap hebt niet alles <sup>meer</sup> kan doen maar misschien wel nieuwe dingen.

Handicap is een vreemde ziekte vind ik.

Ik heb ook geleerd handicap een onzichtbare ziekte is die je dus niet kan zien. En verschullende er zijn verschil- lende ziektes bijvoorbeeld dat je niet kunt lopen of je armen gebruiken en er zijn nog veel meer. Ik hoop dat je beter wordt.

Groetjes Marvin



gisteren

1-06-04 1 juni kwamen de gehandicapte vrouw met haar vader.

De vrouw die gehandicapt was heeft veel voor ons vertelt over gehandicapten.

Zij kan af en toe lopen. niet altijd kan zij lopen. Dan valt ze.

Een paar kinderen mochten met de rolstoel en stokken lopen.

Ten gingen we maar buiten gingen twee kinderen met de rolstoel.

4 kinderen waren een paal.

We deden een wedstrijd.

En toen moesten we met de rolstoel heel hard naar de zelf. mevrouw toe.

Einde





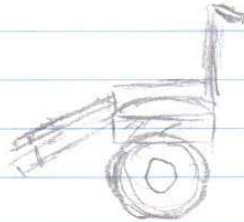
## GEHANDICAPT

Vandaag was het erg leerzaam en leuk. Eerst hebben we veel informatie gehad over de handicap die die twee mensen hebben.

Daarna gingen we met z'n allen naar buiten, daar mocht je in een rolstoel om onze klasgenoten zig-zaggen. Je mocht ook met krukken lopen, dat was best wel moeilijk.

Merel & Margit

Nog  
veel  
succes!

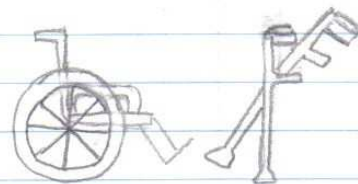


## Middagje handicap

Hoi, wij zijn Simone en Ana.

En hebben op 16 nov. in de middag gepraat over gehandicapt zijn. We hebben geleerd van twee vrouwen dat gehandicapt zijn niet altijd zielig is maar ook normaal kan zijn. En om te weten hoe het is om in een rolstoel te zitten mocht je deze middag het eens zelf beleven. Na dat je erin was geweest mocht je ook nog eens krukkenlopen.

Het was interessant om te weten dat je niet altijd hoeft te denken dat gehandicapt zijn niet leuk is en je geen plezier kan hebben. Het was <sup>een</sup> fijne middag!

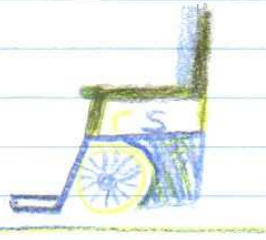


# Gehandicapt datum 16/11

Dere middag vond ik heel leuk en ook leerzaam de rolstoelrace tussen juf en die mevrouw dat vindt ik heel grappig en met de kruikeken konden we ook spelen, maar nu weet ik wat die mevrouwen en mannen voelen die gehandicapt zijn

Vriendelijke groet Thomas greveling  
van de Vredeburg SA

gehandi-  
capte  
mensen  
zijn ook  
mensen



Ik vond het erg leuk dat we keukken- en ma-  
-n proberen en rolstoelrijden En het was nog best  
moeilijk ook Om te sturen enz

We hadden het in de klas ook nog over ziektes als:  
dyslexie, verlamming en, Reuma en FM De mensen  
die het uit kramen leggen hadden zelf FM dat is  
een vervelende ziekte die in allemaal verschillen-  
-de normen was

Je kon ook allemaal sporten in rolstoelen doen

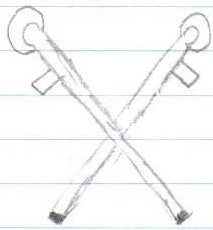


Een bijzondere gebeurtenis

Op een middag kwamen er 2 mensen

Die waren heel wijs

Die al hun beperkingen ode wetens wou-  
den weg wenssen.



Dit moét vaker komen in het onderwijs

We zaten in een rolstoel

We lijen met krammen

Het een gezellige boel,

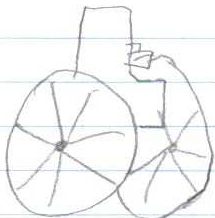
maar soms wou het niet lukken.

Het was een 'bijzondere' gebeurtenis.

Ik heb veel geleerd.

Nu weet ik hoe gehandicapt zijn is.

Ik voel me heel vereerd.



Van Valerie

Een handicap  
Een handicap is niet fijn,  
ik zou zo graag als ieder ander zijn.  
In een rolstoel of met kruk,  
met een handicap heb je het altijd druk.  
Blind ,doof of geestelijk gek,  
het behoort allemaal tot een handicap.  
Word ik ooit nog normaal,  
of blijf ik zitten met dit vreselijk verhaal?

Van Tessa